



Medisports
health & happiness

20 JAAR!

Blijf in beweging: Start met gratis online workouts!

Beste Medisporter,

Het Coronavirus heeft ons helaas gedwongen om te sluiten. Zoals eerder vermeld doen we er echter alles aan jullie toch van dienst te kunnen zijn. Wij vinden het uiteraard van enorm groot belang dat jullie, zeker nu, in beweging kunnen blijven! Ook wetenschappers drukken ons op het hart te blijven bewegen. Lees [hier](#) het artikel dat vandaag in de krant is verschenen.

Doe daarom elke dag een Medisports workout! Elke dag zet één van onze medewerkers een leuke, simpele, training op social media. Bedankt voor jullie leuke reacties op deze filmpjes! Volg ons dus op [Facebook](#) en [Instagram](#) en doe mee!

Maar dat is niet alles....

Om te zorgen dat je toch kunt blijven werken aan je gezondheid, weerstand, fitheid en spieren bieden wij jou, als lid van Medisports, gratis online workouts aan via FitSnacks.tv Met deze service bieden wij jou de mogelijkheid om op elk moment van de dag, waar je ook bent, je oefeningen te doen zonder dat je materialen nodig hebt.

FitSnacks.tv is een online tv-zender welke toegankelijk is op laptop, pc, tablet, smartphone, smart-tv en gewone tv (via Chromecast & Apple TV). Dit platform heeft een grote variatie aan korte workouts voor iedereen. Daarnaast zijn er educatieve video's te vinden over training & voeding. De workouts worden regelmatig aangevuld zodat je elke dag andere trainingen kunt doen.

Wij hebben er voor gezorgd dat jij, als klant van Medisports, vanaf nu gratis gebruik kunt maken van het platform. Maak een account aan via www.fitsnacks.tv/club/ves en volg daarin het stappenplan [dat je hier kunt bekijken](#). Na het activeren van de code wordt het platform vrijgegeven. Kijk live video's of klik onderaan op "on demand" en zoek je training naar keuze.

Let op! Maak een account aan met het e-mail adres waarop je deze mail ontvangt en gebruik onderstaande unieke clubcode: **MS8GZ7NDG3**

Belangrijk: Maak altijd eerst je account aan op laptop/pc. Daarna pas de app downloaden!
De service is uitsluitend bestemd voor bestaande leden van onze club.

Wij wensen je veel trainingsplezier met FitSnacks.TV. We zijn blij je op deze manier toch een service te kunnen verlenen, zodat je toch in beweging blijft! We blijven je uiteraard via mail en social media op de hoogte houden.

Zorg goed voor jezelf en elkaar.

Met de allerbeste groetjes,
Team Medisports