

Naam:



MILON CIRKEL	CARDIO TRAINING	BIO CIRCUIT 3 rondes	BBBURN small group	PRESENTATIES Vitaliteit 9 maart 11.00 29 maart 19.30
BIO CIRCUIT 3 rondes	MILON CIRKEL	YOGA	CIRCUIT small group	Slaap Stress Ontspanning 14 maart 19.30 18 maart 10.00
CARDIO TRAINING	CIRCUIT small group	BOKSFIT	PUMP small group	Beweegplan 6 maart 20.30 21 maart 11.00 Voeding 23 maart 20.30 2de datum volgt nog

LET'S MOVE for a healthy world

Hoe werkt het?

- In 1 maand alle activiteiten op deze kaart uitvoeren
 - Af laten tekenen na de activiteit door instructeur
 - Minimaal 1 presentatie volgen (zie rechts op kaart)
- Bij volle kaart (12 lessen-1 presentatie) ontvang je een mooie prijs

Extra prijzen:

- 3 activiteiten onder elkaar uitvoeren levert een kleursticker bij de balie!
 - Plaats deze op de wereldkaart achter de balie
 - Win een van de prijzen die op de wereld verstopt zitten



Samen maken we de wereld een beetje gezonder!