

Hoe fit ben jij?

Doe mee met 'Hoe fit is Etten-Leur'!

50
personen
gezocht



Doe mee aan het fitheidsonderzoek 'Hoe fit is Etten-Leur' en ontdek hoe leuk en goed bewegen kan zijn!



Medisports
health & happiness

Hoe fit is Etten-Leur?

Ontdek hoe
fit jij bent na
6 weken
sporten!

Beweeg je niet of nauwelijks? En wil je ervaren hoeveel fitter je kunt worden door slechts zes weken lang, twee maal per week een half uur te trainen? Doe dan als testpersoon mee aan het fitheidsonderzoek 'Hoe fit is Etten-Leur' en ontdek hoe leuk en goed bewegen kan zijn!

Hoe werkt het?

- Meld je voor 12 december aan.
- Je krijgt een begintest door de leefstijlcoach om je persoonlijke fitheid te bepalen.
- We stellen een beweegprogramma op maat voor je samen, gericht op jouw doelstelling.
- Zes weken lang ga je twee keer per week aan de slag onder begeleiding van professionele coaches.
- De training doe je in de Milon Cirkel of onze Small group trainingen. Daarnaast mag je ook gebruik maken van onze andere faciliteiten zoals de sauna en de (hot)yoga.
- Na zes weken testen we je fitheid nogmaals. Je zal zien dat je met sprongen vooruit bent gegaan!

Meld je aan!

Wil jij ook in zes weken tijd fitter en gezonder worden? Meld je dan snel aan. Deelname is eenmalig € 79,- voor de inzet van medewerkers en apparatuur. Dit is geheel vrijblijvend: na afloop zit je nergens aan vast! **Aanmelden kan via www.medisports.nl of bel +31(0)76 - 50 10 001 of app naar  06 - 438 490 65.**



Voorsteven 32 4871 DX Etten-Leur
+31(0)76 - 50 10 001 • info@medisports.nl • www.medisports.nl
of via de  app 06 - 438 490 65



Medisports
health & happiness