



Body&Mind zaal

TIJD/DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00		Yoga	Yoga	Pilates	Yoga	Yoga	
10.00							Pilates
10.30		Pilates	Hotyoga	Hotyoga	Hotyoga		

14.30			Kinderyoga*				
-------	--	--	-------------	--	--	--	--

18.30				Yoga			
19.30	Pilates	Yoga	Zwangerschap yoga	Pilates			
19.45							
20.30	Hotyoga	Hotyoga	Hotyoga	Hotyoga			

* m.u.v. de schoolvakanties