

Small group rooster

Vanaf 21 september 2020



Small group zaal

TIJD/DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00	Circuit	Circuit	Power	Circuit	Power	Power	Circuit
09.45	Power	Burn	Circuit	Power	Circuit	Bodypump	
10.30						Fysiofit	
10.45	Vitaal		Vitaal				
13.30	Vitaal			Fysiofit			
14.00		Fysiofit					
15.00					Fysiofit		
16.15					Youngstarz 8-11		
17.00					Youngstarz 12-16		
18.30	Power	Bodypump	Mamafit				
19.15	Circuit	Power	Circuit	Circuit			
20.00	Power	Circuit	Power	Power			
20.45	Fysiofit	Fysiofit	Bodypump	Fysiofit			

“Body & Mind” rooster

Vanaf 21 september 2020



Medisports
health & happiness

Body & Mind zaal

TIJD/DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00				Yoga	Yoga		
10.00							Pilates
10.30		Pilates	Hotyoga	Hotyoga	Hotyoga		
13.30							
14.30			Kinderyoga				
18.30				Yoga			
19.30	Pilates	Yoga	Zwangerschaps - yoga	Pilates			
20.30	Hotyoga	Hotyoga	Hotyoga	Hotyoga			